

Verloop van de *Peter Hess - Klankmassage*

Na een informatief intakegesprek worden boventoonrijke klankschalen op het lichaam van de cliënt geplaatst en zacht aangeslagen. Daarbij worden verschillende soorten klankschalen gebruikt die bij de afzonderlijke lichaamsgebieden passen.

Op deze manier wordt men zich als 'instrument' bewust wat nodig is om goed gestemd te blijven. Het gehele lichaam komt op deze manier in een harmonische trilling en ontspant zich diep. De Klankmassage wordt door de "ontvanger" doorgaans zeer goed geaccepteerd, als weldoend ervaren – en genoten. Klankmassage wordt in geklede toestand gegeven.



Een afsluitend nagesprek geeft de cliënt de mogelijkheid, zijn/haar ervaringen tijdens de Klankmassage mee te delen. Zo kunnen ook aandachtspunten voor de volgende behandeling worden besproken en genoteerd. Voor het afbouwen van stress en de bevordering van de gezondheid, zijn in de regel acht tot tien behandelingen in één- of tweeweekelijkse sessies voldoende.

Opleiding in de *Peter Hess - Klankmassage*

Nan van Leeuwen heeft haar opleiding tot klankmasseur gevolgd bij de Nederlandse Peter Hess Academie, vanuit een achtergrond van jarenlange praktische ervaring. Recente onderzoeksresultaten uit de Neurobiologie, Pedagogie, Psychologie en andere wetenschappelijke disciplines worden dan ook doorlopend in de opleidingsseminars opgenomen.

De serieuze en verantwoordelijke omgang met de cliënt heeft een hoge prioriteit binnen het kader van de opleiding. Daarbij behoort ook de duidelijkheid over de doelstelling van het inzetten van de Klankmassage: Alle opgeleide klankmasseurs zijn gekwalificeerd, om de Klankmassage voor ontspanning, professioneel te gebruiken. Nan van Leeuwen is opgeleid als muziektherapeut, en mag de Klankmassage ook therapeutisch aanwenden.

Klankmassage kan zodoende als aparte behandeling worden gegeven, of als onderdeel van een muziektherapeutisch proces. In de masterclass 'werken met de gong' heeft ze de gong ook leren gebruiken in haar behandeling.

**Informatie over de opleiding bij de
Ned. Peter Hess-Academie - KlankKleur**

www.klankkleur.nl

De Peter Hess-Klankmassage is gebaseerd op jarenlang onderzoek en praktijkervaring. Alleen degenen die zijn opgeleid aan het Peter Hess-Instituut mogen de origineel, beproefde methode praktiseren. "Peter Hess" is een in Europa beschermde merknaam.

Klankmassage



**Nan van Leeuwen
Wolferinksweg 2
7213 LJ Gorssel
06 34831876**



sonanta.nl

Wat is de *Peter Hess - Klankmassage?*

Aan de Klankmassage ligt oeroude kennis over de werking van klanken ten grondslag, die al 5000 jaar geleden in de vedische heilkunde in India werd gebruikt. Volgens oosterse voorstelling ontstond de mens uit klank, en is dus klank. Alleen die mens die met zichzelf en zijn omgeving in harmonie leeft, is daarna in staat, zijn leven vrij en creatief vorm te geven.

Peter Hess heeft de Klankmassage tijdens jarenlang onderzoek en praktijk ontwikkeld en aangepast aan de behoeften van mensen in het Westen. De toepassingen reiken van zachte, maar diep werkzame ontspanning, tot aan het doelgericht inzetten bij pedagogie, therapie, wellness, evenals bij veel helingsprocessen.

*"De toon van klankschalen
beroert ons innerlijk,
en brengt de ziel in trilling.
De klank lost spanningen op,
mobiliseert de zelfhelende krachten
en maakt scheppende energie vrij"*

Peter Hess

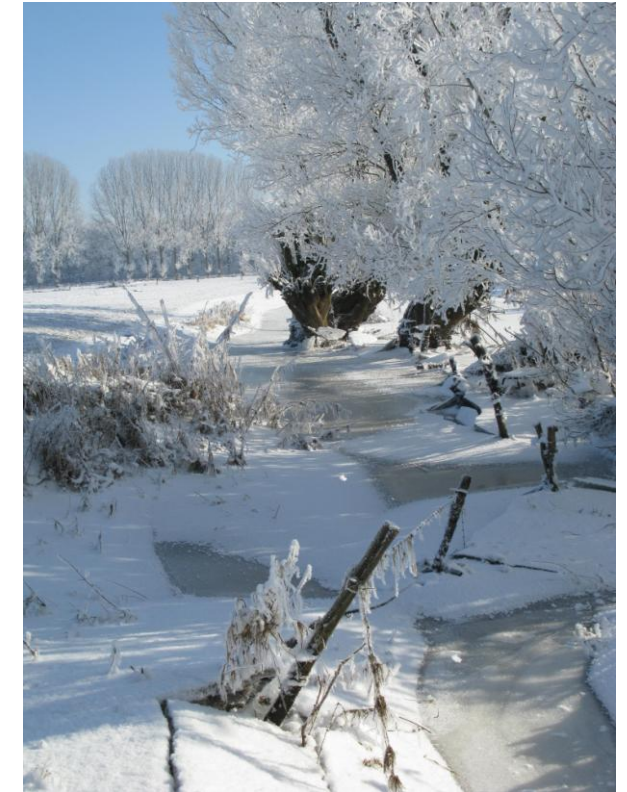
Hoe werkt de *Peter Hess - Klankmassage?*

Tijdens een Klankmassage ontstaat een atmosfeer van zekerheid en geborgenheid. Stress, angsten, zorgen, twijfel en alle andere gevoelens, die negatief op onze gezondheid inwerken, kunnen worden losgelaten. We nemen ons lichaam en onze behoeften weer bewust waar. De vaak ronddraaiende gedachten komen tot rust en onze ziel ervaart ruimte voor ontwikkeling.

De *Peter Hess*- Klankmassage

- * biedt een omvangrijk klankaanbod door de veelvuldige boventoonrijke, harmonische en natuurlijke klanken van de klankschalen;
- * maakt diepe ontspanning mogelijk, omdat klank het oorspronkelijke vertrouwen van de mens aanspreekt, waardoor de bereidheid tot loslaten ontstaat;
- * harmoniseert door klanken, ieder afzonderlijk Lichaamsdeel op zachte wijze;
- * kan de gezondheid bevorderen, de lichaamswaarneming verbeteren en de herkenning en nut van de eigen zelfhelende krachten ondersteunen;
- * maakt een positieve beïnvloeding mogelijk van het zelfbewustzijn, creativiteit en scheppingskracht;
- * werkt totaal in op lichaam, ziel en geest.

Wat is het effect van de *Peter Hess - Klankmassage?*



Helder ... licht ... stil ... rust

**Klank komt voort uit de stilte
en keert terug naar de stilte ...**